

## PROGRAMME D'ÉTÉ

### DES ANIMATIONS POUR TOUS CET ÉTÉ DANS LES PISCINES DE CAEN LA MER

*Leçons de natation, aquagym, jeux gonflables ou encore circuit training, il y en aura pour tous les goûts cet été dans les 3 piscines de Caen la mer (Stade nautique Eugène-Maës, piscine du Chemin-Vert et piscine Montmorency). Pendant les vacances scolaires, les horaires d'ouverture des piscines changent, suivez le guide !*

### STADE NAUTIQUE EUGENE-MAËS (CAEN)

Pendant les vacances scolaires (du lundi 11 juillet au dimanche 28 août), le Stade nautique Eugène-Maës (Caen) organise de **nombreuses animations et leçons pour enfants et adultes** : stages d'apprentissage de la natation, leçons individuelles et collectives, natation maternité, aquabiking, aquagym, circuit-training et nat'forme.

Des **structures géantes gonflables** seront installées dans le bassin intérieur de 25 mètres les mercredis de 14h30 à 17h.

Consultez les horaires d'été ici : [Le Stade nautique Eugène-Maës | Caen la mer](#)

### LA DELEGATION CANADIENNE S'INSTALLE AU STADE NAUTIQUE

**Du 18 au 24 juillet 2022**, la délégation nationale canadienne a choisi de s'entraîner, en vue des Jeux du Commonwealth (du 28 juillet au 8 août 2022 à Birmingham) et des Jeux Olympiques de 2024, au Stade nautique Eugène-Maës de Caen.

Inauguré en 2017, l'établissement a été choisi pour la qualité de ses infrastructures et de ses bassins pour l'entraînement des nageurs de haut-niveau. Les 60 membres de la délégation s'entraîneront plusieurs fois par jour du 18 au 24 juillet dans les bassins de 25m et de 50m.

Pendant cette semaine, les **horaires d'accès aux bassins de 25m intérieur et de 50m extérieur seront modifiés**.

#### Les horaires d'ouverture du Stade nautique du 18 au 24 juillet 2022 :

	BASSIN 50 m	BASSIN 25 m	HALLE D'ACTIVITÉS	FOSSE
LUNDI	08h00-15h30 et 18h30-22h00	08h00-15h30 et 18h30-22h00	10h00-20h00	14h15-16h00
MARDI	11h30-15h30	11h30-15h30	10h00-20h00	14h15-16h00
MERCREDI	11h30-15h30 et 19h30-22h00	11h30-15h30 et 19h30-22h00	10h00-20h00	14h15-16h00
JEUDI	11h30-15h30	11h30-15h30	10h00-20h00	14h15-16h00
VENDREDI	11h30-15h30 et 19h30-22h00	11h30-15h30 et 19h30-22h00	10h00-20h00	14h15-16h00
SAMEDI	11h30-15h30	11h30-15h30	09h00-12h00 et 14h00-18h00	14h15-16h00
DIMANCHE	11h30-17h00	11h30-17h00	09h00-12h30 et 14h00-17h00	14h15-17h00

Lundi 18, mercredi 20 et vendredi 22 juillet, **les séances nocturnes auront lieu jusqu'à 22h** (21h horaire habituel) pour permettre au public de profiter du Stade nautique Eugène-Maës.

## PISCINE DU CHEMIN-VERT (CAEN)

A la piscine du Chemin-Vert (Caen), le programme est tout aussi varié pendant les vacances scolaires : leçons collectives pour enfants, aquabiking/aquabiking extrême, aquagym, aquatriathlon, aquaduathlon, aquabiking et aquatrampoline.

Consultez les horaires d'été ici : [La piscine du Chemin-Vert | Caen la mer](#)

La piscine du Chemin-Vert sera fermée jeudi 14 juillet et lundi 15 août.

## PISCINE MONTMORENCY (HÉROUVILLE SAINT-CLAIR)

A Hérouville Saint-clair, petits et grands vont pouvoir se dépenser tout l'été à la piscine Montmorency. Pour l'apprentissage de la natation, la piscine propose des leçons collectives et individuelles tous les jours de la semaine. Aquabiking, aquagym, aquajogging, circuit training et nat'adultes viendront compléter l'offre d'animations fitness pour adultes.

Consultez les horaires d'été ici : [Piscine Montmorency | Caen la mer](#)

La piscine Montmorency sera fermée jeudi 14 juillet et lundi 15 août.

L'établissement sera fermé pour la vidange annuelle du lundi 29 août au dimanche 18 septembre inclus.